



ATENDIMENTO NUTRICIONAL

Natália Lira

Nutricionista Especializada em Nutrição Clínica

CRN7: 11226

 (96) 99208-0598

@nutricionistanatalialira



Programa de Emagrecimento Saudável

Descrição: Um programa dedicado para quem busca perda de peso de forma saudável e sustentável.

Componentes:

- Consulta inicial detalhada para avaliação de saúde e histórico alimentar.
- Elaboração de um plano alimentar personalizado para emagrecimento.
- 6 consultas de acompanhamento ao longo de 3 meses.
- Material educativo com dicas de alimentação saudável e receitas.
- **Benefícios:** Orientação profissional focada em resultados, suporte constante e educação alimentar para mudanças de hábitos.
- Suporte contínuo por WhatsApp e aplicativo Dietbox.

Valor

R\$: 600,00

(pacote completo de 3 meses)

Pagamento via Pix, a vista, transferência bancária ou no cartão de crédito com acréscimo de taxa da máquina.

OBS: Consulta será confirmada somente após o pagamento de uma taxa de R\$ 50,00, que será abatida no valor final.



Programa de Ganho de Massa Muscular

- **Descrição:** Programa destinado para quem deseja ganhar massa muscular de maneira eficaz e saudável.
- **Componentes:**
 - Avaliação inicial e definição de metas específicas.
 - Plano alimentar personalizado para ganho de massa muscular.
 - 8 consultas ao longo de 4 meses para ajustes no plano.
 - Suporte por WhatsApp para dúvidas e motivação + aplicativo Dietbox.
 - Guia de suplementação nutricional opcional.
- **Benefícios:** Acompanhamento próximo para maximizar os resultados de ganho muscular, incluindo orientação sobre suplementação quando necessário.

Valor

R\$: 800,00

(pacote completo de 4 meses)

Pagamento via Pix, a vista, transferência bancária ou no cartão de crédito com acréscimo de taxa da máquina.

OBS: Consulta será confirmada somente após o pagamento de uma taxa de R\$ 50,00, que será abatida no valor final.



Programa de Saúde da Mulher

- **Descrição:** Programa abrangente focado na saúde geral da mulher, abordando aspectos nutricionais específicos para o bem-estar feminino.
- **Componentes:**
 - Consulta inicial para avaliação da saúde da mulher e necessidades específicas.
 - Plano alimentar adaptado às fases hormonais e necessidades nutricionais femininas.
 - 5 consultas de acompanhamento ao longo de 3 meses.
 - Material educativo sobre nutrição e saúde feminina.
 - Suporte por WhatsApp para dúvidas e motivação + aplicativo Dietbox.
- **Benefícios:** Foco na saúde da mulher com orientações personalizadas, visando equilíbrio hormonal e bem-estar geral.

Valor

R\$: 500,00

(pacote completo de 3 meses)

Pagamento via Pix, a vista, transferência bancária ou no cartão de crédito com acréscimo de taxa da máquina.

OBS: Consulta será confirmada somente após o pagamento de uma taxa de R\$ 50,00, que será abatida no valor final.



Programa Familiar de Nutrição

- **Descrição:** Programa voltado para famílias que desejam adotar hábitos alimentares saudáveis juntas, promovendo saúde para todos os membros.
- **Componentes:**
 - Consulta inicial para avaliação das necessidades nutricionais de cada membro da família.
 - Elaboração de um plano alimentar familiar adaptado às preferências e necessidades de todos.
 - 4 consultas de acompanhamento ao longo de 2 meses.
 - Guia prático com receitas saudáveis e lista de compras para a família.
 - Valor: R\$ 700,00 (pacote completo para a família por 2 meses).
 - Suporte por WhatsApp para dúvidas e motivação + aplicativo Dietbox.
- **Benefícios:** Incentivo ao consumo de alimentos saudáveis em família, suporte mútuo e orientação nutricional para todos os membros.

Valor

R\$: 700,00

(pacote completo de 2 meses)

Pagamento via Pix, a vista, transferência bancária ou no cartão de crédito com acréscimo de taxa da máquina.

OBS: Consulta será confirmada somente após o pagamento de uma taxa de R\$ 50,00, que será abatida no valor final.



Programa Online de Atendimento Nutricional

Descrição: Um programa prático e acessível de consultoria nutricional realizado totalmente online, ideal para quem busca orientações personalizadas de maneira conveniente.

Componentes:

- Avaliação inicial detalhada via videochamada para entender objetivos pessoais, histórico alimentar e estilo de vida.
- Elaboração de um plano nutricional adaptado às necessidades individuais do cliente, focando em objetivos específicos como emagrecimento, ganho de massa muscular, saúde da mulher, entre outros.
- 4 consultas ao longo de 2 meses (uma por semana), realizadas via videochamada ou chamada telefônica para revisão de progresso, ajustes no plano alimentar e orientação contínua.
- Disponibilidade para esclarecimento de dúvidas, motivação e orientações via WhatsApp + aplicativo Dietbox.

Benefícios:

- Orientação personalizada de um nutricionista qualificado, sem sair de casa.
- Plano alimentar adaptado às necessidades e objetivos individuais.
- Acompanhamento regular para garantir a eficácia e sustentabilidade dos resultados.
- Suporte contínuo para manter a motivação e o progresso ao longo do programa.

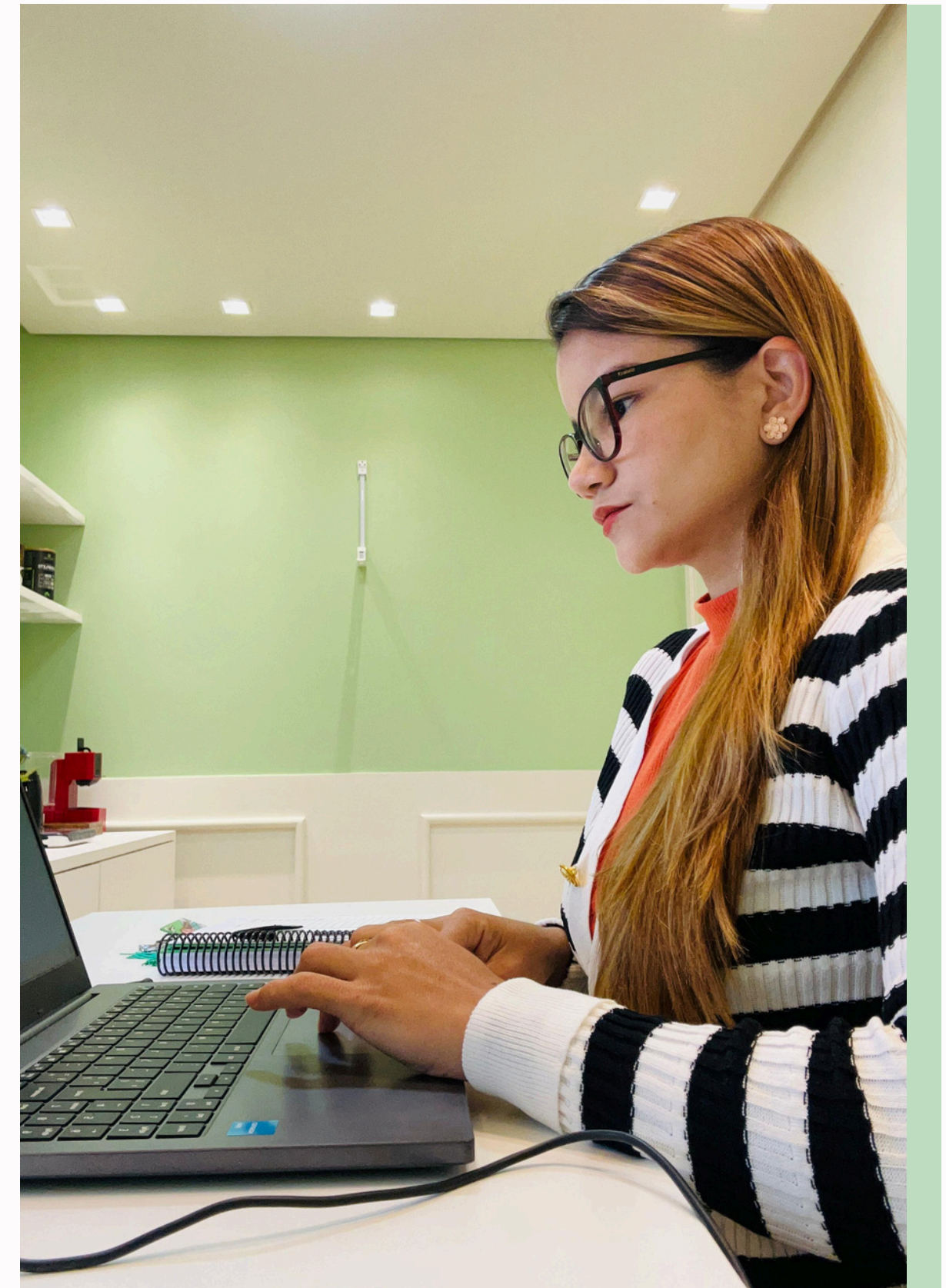
Valor

R\$: 300,00

(pacote completo de 2 meses)

Pagamento via Pix, a vista, transferência bancária ou no cartão de crédito com acréscimo de taxa da máquina.

OBS: Consulta será confirmada somente após o pagamento de uma taxa de R\$ 50,00, que será abatida no valor final.





LOCAL DE ATENDIMENTO

Avenida Piauí 644, Pacoval, Macapá-AP
Nos altos do empório semente do bem

Natália Lira

Nutricionista Especializada em Nutrição Clínica

CRN7: 11226

 (96) 99208-0598

@nutricionistanatalialira

